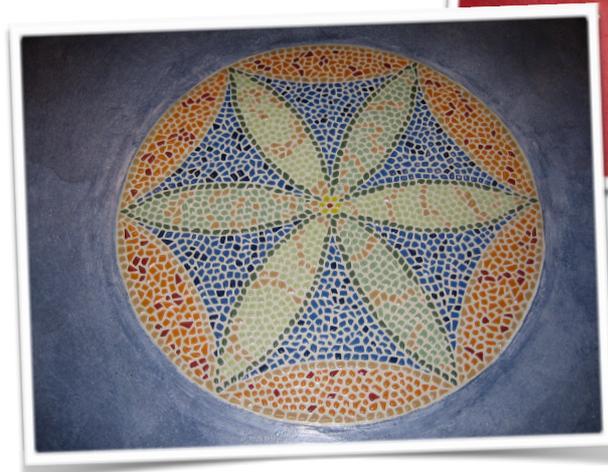
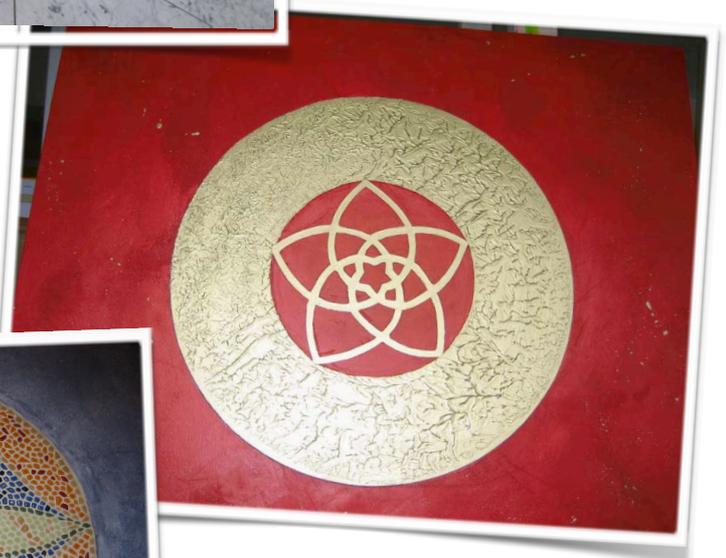


Herzpunkt

Warum es sich lohnt, einen
Herzpunkt in seinem Zuhause /
Büro / Laden
zu aktivieren



Herzpunkt der Wohnung

Unser Unterbewusstsein fühlt die Energien im Raum

Wer kennt es auch, das Gefühl beim Betreten eines fremden Hauses: "Hier gefällt es mir nicht", "Hier fühle ich mich nicht wohl". Die Bewohner des Hauses haben ihre Empfindsamkeit für dieses Gefühl entweder schon lange abgestellt oder sie kämpfen unerschwerlich seit Jahren dagegen an ohne zu wissen, was eigentlich abläuft.

Die meisten Menschen bringen ihre Wohnsituation nicht in Verbindung zu ihrer Freude am Leben. Man wohnt halt dort, weil die Miete niedrig ist, die Arbeitsstelle in der Nähe ist, der Schulweg der Kinder nicht weit ist, Einkaufsmöglichkeiten gleich um die Ecke sind, man immer gut parken kann, die Oma nur zwei Straßen weiter wohnt, der Hund schön Gassi gehen kann oder einfach weil man immer schon dort wohnte. Häufig genügt es, wenn gerade mal einer dieser Punkte halbwegs erfüllt wird. Der Rest wird schön geredet oder totgeschwiegen.

Das eigene Wohlfühlgefühl wird beiseite geschoben. Hier kommt all das zum Ausdruck, was man in der eigenen Erziehung gelernt hatte:

«Du bist nichts wert, du musst zurückstehen, das Leben ist kein Honiglecken, man muss schauen wie man durchkommt oder ich habe das doch nicht verdient.»

Es ist nicht verwunderlich, dass bei einer solch geringen Wertschätzung der eigenen Person keine Freude und Herzlichkeit in den eigenen vier Wänden entsteht.

Unser Zuhause steht mit uns in Resonanz

Das Haus oder die Wohnung spiegelt die Persönlichkeit des Bewohners oder der Familie, die dort wohnt. Es ist auch wie unser grösserer Körper. Diese Resonanz zeigt sich im Bodenbelag, in den Tapeten, in den Vorhängen, im Mobiliar, in den Bildern an der Wand, in den Dekorationsstücken auf der Fensterbank, in der Schummrigkeit oder Kälte der Beleuchtung, in der Sauberkeit oder Unordnung.

Wer feinfühlig in eine fremde Wohnung geht, nimmt sofort wahr, welche Stimmung bei den Bewohnern vorherrscht, welche Lebenseinstellung sie haben, oder in welcher Lebensphase sie gerade stecken.

"Die meisten Besucher sind ja zum Glück nicht feinfühlig", denken Sie jetzt. Das Unterbewusstsein sagt uns sofort dort bleibe ich gerne oder nicht gerne. Es kommt kein herzliches Gespräch auf, der Besuch dauert nicht lange und wiederholt sich auch höchst selten.

"Zu mir kommt niemand", "Ich erhalte selten Besuch", "Mein Freund möchte bei mir nicht übernachten", sicherlich kennen Sie Leute, die dies mit einer gewissen Traurigkeit sagen. Vielleicht gehören Sie selbst auch dazu?

Angenommen, Sie haben schon seit Jahren keinen Besuch mehr erhalten, außer die Pflichtbesuche von Mutter, Vater, Patenkind und Großtante.

Laden Sie Lebensfreude und Herzlichkeit zu sich ein

Was können Sie tun? Eine ganze Menge.

"Es darf aber nicht teuer sein".

Gehen Sie zwei Straßen weit weg, zu Fuß damit es nichts kostet. Jetzt gehen Sie zu Ihrer Adresse und machen einen Besuch dort. Schauen Sie sich in der Straße um, betrachten Sie den Hauseingang, das Namensschild, die Klingel, den Türgriff, die Türe, die Fußmatte vor der Türe. Hat es Pflanzen?

Werfen Sie einen Blick auf die Fenster und auf die Vorhänge.

Machen Sie den Besuch auch einmal bei Dunkelheit. Sind die Fenster hell erleuchtet und strahlen Wärme und Behaglichkeit aus?

Fühlen Sie sich willkommen?

Fühlen Sie eher Lieblosigkeit und Desinteresse?

Bedenken Sie, Sie sind jetzt gerade Besucher!

Wenn Sie diese Besuche bei sich selbst ernsthaft durchführen, werden Sie tiefe Gefühle aushalten müssen. Erinnerungen kommen hoch. Sehnsüchte werden spürbar. Sie ärgern sich vielleicht über Ihre Lebenssituation, über Ihre Einfallslosigkeit, über zwei linke Hände, über Ihr Einkommen, über Ihren Ehemann, über die Kinder, über die Nachbarn, über den Vermieter, über die Umstände allgemein, und und und.

All diese Gefühle stecken in dem Haus bzw. in der Wohnung und wenn Sie offen darauf blicken, kommen diese Gefühle zutage.

Wenn Sie sich selbst mit dem Haus bzw. mit der Wohnung schlecht fühlen, weshalb sollte sich ein fremder Besucher dort anders fühlen? Er nimmt unbewusst wahr, was dort an Gefühlen

Was

Lassen

Wie das

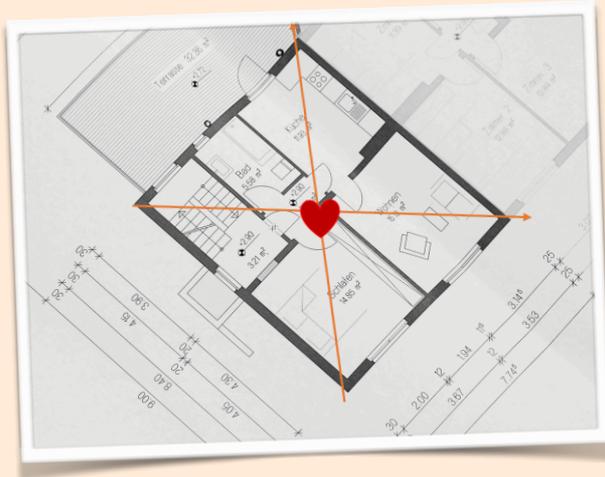


können Sie tun ohne dass es viel Geld kostet?

Sie Herzlichkeit in Ihr Zuhause einziehen.
geht?



Wie ich den Herzpunkt meines Zuhauses finde



Sie schauen wo der Herzpunkt Ihres Hauses bzw. Ihrer Wohnung ist. Der Herzpunkt liegt genau auf dem Schnittpunkt der Diagonalen, die die äußersten vier Ecken des Hauses bzw. der Wohnung miteinander verbinden. Auf dem Grundrissplan können Sie das ganz leicht herausfinden.

Sehr häufig ist der Herzpunkt nicht frei sondern es steht eine Mauer, ein Cheminee oder ein Einbauschränk oder immer mehr bauen Architekten das Gäste-WC dort hin. Dann fließt die Herzenergie in Ihrem Zuhause nicht.

Steht dort der Mülleimer, dann verströmt in der ganzen Wohnung ein schlechter Geruch und ein Gefühl von Wertlosigkeit macht sich breit.

Der Herzpunkt – ein Ankerpunkt für Liebe, Lebenskraft und Sicherheit

Unser Körper braucht ein Herz, einen Motor, der die Lebens-Energie stetig im Kreislauf hält, regelmässig pulsiert und verteilt. Ohne gut funktionierendes Herz fühlen wir uns schwach, energielos, antriebslos.

Die Energie des Herzpunktes ist auch die bestimmende Kraft in der Wohnung oder in einem Zimmer. Dies lassen z.B. viele Lehrer völlig außer Acht. Auf dem Herzpunkt des Klassenzimmers sitzt dann möglicherweise ein Zappelphilipp und die ganz Klasse ist sehr unruhig.

Gestalten Sie den Herzpunkt ganz bewusst

Sie können statt des Mülleimers eine Vase mit frischen Blumen auf den Herzpunkt stellen oder einen Zimmerspringbrunnen mit fließendem Wasser.

Wenn auf dem Herzpunkt eine Wand steht, schauen Sie bitte, was an der Wand hängt. Hängt dort vielleicht eine Ahnentafel Ihrer Vorfahren, dann brauchen Sie sich nicht zu wundern, wenn Sie Last auf Ihren Schultern spüren. Hängt dort ein Bild von Ihrem Ex-Mann, ist er unbewusst in der gesamten Wohnung ständig präsent.

Sie könnten stattdessen ein Herzpunkt-Bild dort aufhängen. Hierdurch wird der Energiefluss angeregt und die Herzenergie in Ihrem Zuhause steigt.



Was es bei der Gestaltung des Herzpunktes zu beachten gilt

Es gibt unzählige Varianten, wie ein Herzpunkt aussehen könnte. In der persönlichen Beratung zeige ich Ihnen gerne Ideen auf.

Grundsätzlich ist das ein freier Platz mit einem Ankerpunkt, der nicht betreten wird. Dieser freie Platz können Sie mit einem runden Tisch bezeichnen. Auch eine besondere Lichtquelle oder eine kreisförmige Decken-Struktur unterstützen das Zentrum. Möchten Sie Ihren Herzpunkt nicht mitten im Raum, sondern seitlich aufbauen, braucht er eine stabile Rückwand.

Auf diesem bezeichneten Zentrum kreieren Sie einen Ankerpunkt. Das kann sein: ein Herzpunktstein, ein klarer Bergkristall, ein grosser Rosenquarz oder ein Ammonit.

Zur Dekoration eignen sich frische Schnittblumen, gesunde, blühende Topfpflanzen, Kerzen, Bilder von lachenden Gesichtern der Familien- oder Team-Mitglieder, zentrierende Formen wie Mandalas, eine Lebensblume, ein Herzpunkt-Kraftbild. Gerne kreieren wir für Dich auch Dein ganz persönliches Herzpunkt-Kraftbild oder Du kommst es selber bei uns im Farb Erlebnis Atelier in Wetzikon malen.

Gestalte Deinen persönlichen Herzpunkt je nach Vorliebe mit Spass und Fantasie.

Bei allem, was Du zum Herzpunkt platzierst, stellst Du Dir die Frage: „Welche Energie repräsentiert das Stück?“ Es ist bestens geeignet, wenn es Liebe, Kraft, Gesundheit, Reichtum, Wohlstand, Erfolg, Stabilität, Sicherheit, Rückhalt, Frische, Vitalität und Freude ausstrahlt.



Herzpunkt als Ankerpunkt für Wünsche und Ziele aktivieren

Nach der Kreation aktivierst Du Deinen Herzpunkt, sei es innerhalb einer Raumreinigungs-Zeremonie oder als separates Einweihungs-Ritual für alle Sinne.

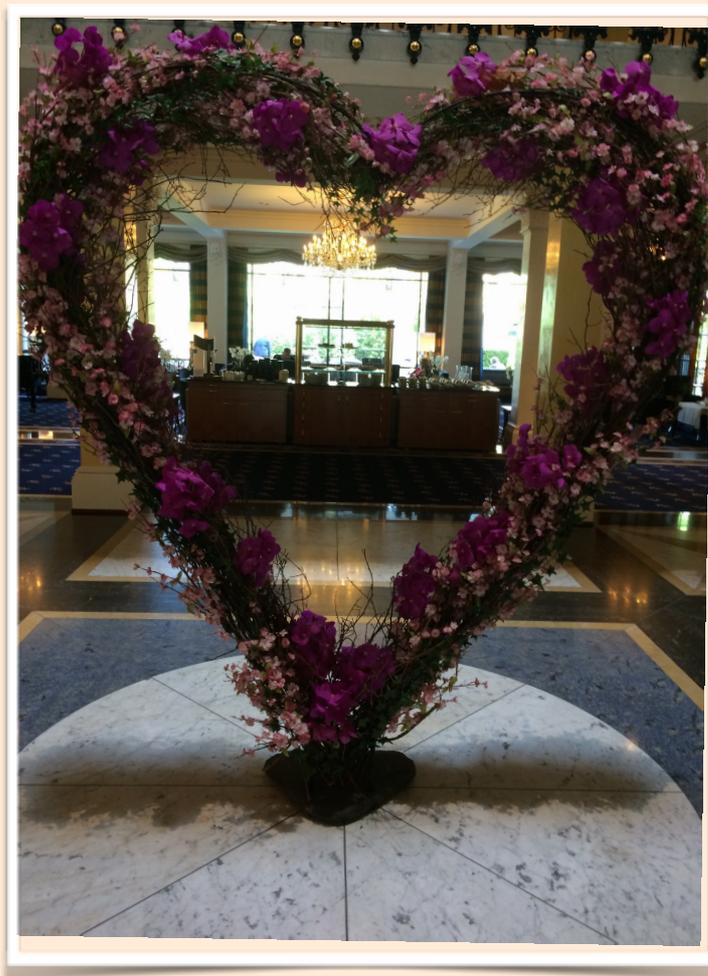
Wenn das Herz des Hauses / Gebäudes aktiviert ist, erleben wir Menschen einen Lebensraum mit Seele. Ein kraftvoll gestalteter Herzpunkt verleiht dem Wohn- oder Geschäftsraum mehr vitale Lebensenergie und sorgt für einen lebendigen Ankerpunkt für Wünsche und Ziele. Er hilft das Bewusstsein aller Bewohner auf liebevolle Weise zu lenken. In der Feng Shui Beratung wird der Herzpunkt eruiert und auf seine Qualität überprüft. Dieser zentrale Ort wird mit einer Zeremonie gereinigt, geweiht und aktiviert. Er bekommt so die Aufgabe, die pulsierende Energie von verankerter Liebe, strahlendem Licht und Heilung auf den ganzen Grundriss auszubreiten und alle Bewohner, Tiere, Pflanzen und Elementarwesen mit vitaler Kraft zu versorgen.



Welche Wirkung tritt ein?

Sie spüren Lebendigkeit und neues Interesse am Leben. Sie fangen an, alten Krempel aufzuräumen, die Wohnung und damit Ihr eigenes Wesen von Müll zu befreien. Auch Ihre Lieben können plötzlich eine „unerklärliche“ Neigung zum Aufräumen entfalten. Sie spüren den Wunsch, die schweren Vorhänge abzuhängen, Licht und Luft in die Wohnung und damit in Ihr Wesen hinein zu lassen. Sie beginnen, die dunklen Farben durch helle zu ersetzen.

Sie werden sehen, dass alsbald eine Spirale nach oben in Gang gesetzt wird. Je mehr Freude Sie fühlen, desto mehr Spaß haben Sie, Ihre Veränderungen durchzuführen und desto mehr Lebenskraft spüren Sie.



Eingangshalle Spa Resort Bad Ragaz